

# Therapien • Bäder • Kosmetik

thérapies • therapy • terapie / cosmétique • cosmetics • cosmetica



# THERAPIEN

## Thérapies Therapies Terapie

Leitung: Simon Camenzind  
Dipl. Physiotherapeut

Marcella Schenkel  
Dipl. med. Masseurin



<b>Physiotherapie</b> physiothérapie • physiotherapy • fisioterapia	25 Min. 55 Min.	58.00 105.00
<b>Manualtherapeutischer Befund und Behandlungsempfehlung</b> expertise manuelle thérapeutique et conseil de traitement • Manual therapeutic evaluation and treatment advice • Accertamento manuale terapeutico e consiglio di trattamento	25 Min.	58.00
<b>Klassische Teilmassage</b> massage partiel classique • classical partial massage • massaggio parziale classico	25 Min.	58.00
<b>Ganzkörpermassage</b> massage complet • whole-body massage • massaggio integrale	55 Min.	105.00
<b>Entspannungsmassage, Esalen basiert</b> Massage relaxant basé sur Esalen • Relax massage based on Esalen • Massaggio rilassante basato su Esalen	55 Min. 85 Min.	105.00 148.00
<b>Sportmassage</b> Massage pour les sportifs • Sports massage • Massaggio sportivo	55 Min. 85 Min.	105.00 148.00
<b>Lomi Lomi Nui - hawaiianische Tempelheilmassage</b> massage de temple hawaïien • hawaiian temple massage • massaggio del tempio hawaiano	80 Min.	160.00
<b>Reiki - japanische Therapie</b> thérapie japonaise • japanese therapy • terapia giapponese	25 Min.	58.00
<b>Matterhorn Hot Stone Massage</b>	65 Min.	138.00
<b>Lymphdrainage</b> drainage lymphatique • lymphatic draining • drenaggio linfatico	40 Min.	83.00
<b>Fussreflexzonenmassage</b> Réflexologie plantaire • reflexology • massaggio plantare	55 Min.	105.00
<b>Bindegewebsmassage</b> Massage du tissu conjonctif • Connective tissue massage • Massaggio del tessuto connettivo	55 Min. 85 Min.	105.00 148.00



**WICKEL + BÄDER**  
**enveloppements + bains**  
 packs + baths  
**impacchi + bagni**

**AROMATHERAPIE**  
 Aromathérapie  
 Aromatherapy  
 Aromaterapia

<b>Solewickel</b>	20 Min.	<b>39.00</b>
<i>enveloppement de saumure • salt packs • impacchi di sale</i>		
<b>Algen- oder Meerschlammpackung (Teil- oder Ganzkörper-Packung)</b>	25 Min.	<b>58.00</b>
	40 Min.	<b>86.00</b>
<i>enveloppement d'algues ou de boue marine • algae packs • impacchi di alghe</i>		
<b>Aromabad im Whirlpool ,Hydroxeur´</b>	20 Min.	<b>35.00</b>
<i>bain aromatique dans le jacuzzi • aromatic baths in the jacuzzi • bagno con aromi nella jacuzzi</i>		
<b>Cleopatra-Bad im Whirlpool ,Hydroxeur´</b>	20 Min.	<b>48.00</b>
<i>bain Cléopâtre dans le jacuzzi • Cleopatra bath in the jacuzzi • bagno Cleopatra nella jacuzzi</i>		

**Aromamassagen • Massages aromatiques • Aroma massages • Massaggi aromatici**

*Positive Energie – Énergie positive– Positive energy – Energia positiva*

Zitrone, Orange, Rose und Zeder • <i>citron, orange, rose et cèdre</i> •	55 Min.	<b>110.00</b>
<i>lemon, orange, rose and cedar • limone, arancia, rosa e cedro</i>	<b>85 Min.</b>	<b>145.00</b>

*Vitalität – Vitality – Vitalité – Vitalità*

Pfefferminz, Eukalyptus, Thymian und Zeder • *menthe poivrée, eucalyptus, thym et cèdre* •  
*peppermint, eucalyptus, thyme and cedar • menta piperita, eucalipto, timo e cedro*

*Ausgleichende Energie – Énergie équilibrante – Balancing Energy – Energia riequilibrante*

Rose, römische Kamille, Bergamotte, Sandelholz • *rose, camomille romaine, bergamote, bois de santal*  
 • *Rose, Roman Chamomile, Bergamot, Sandalwood • Rosa, Camomilla romana, Bergamotto, Sandalo*

*Pure Entspannung – La pur déstressement – Pure relaxation – Puro relax*

Bergamotte, Lavendel, Neroli und Sandelholz • *bergamote, lavande, néroli et bois de santal* • *berga-*  
*mot, lavender, neroli and sandalwood • bergamotto, lavanda, neroli e legno di sandalo*

**«Enspannung pur» – Spezialangebot** 80 Min. 160.00

Aromabad im Whirlpool, Lymphdrainage, Rückenmassage

**«Détené pure» – Bain aromatique en jacuzzi, drainage lymphatique, massage du dos**

**«Pure relaxation» – Aroma bath in the whirlpool, lymphatic drainage, back massage**

**«Puro relax» – Bagno aromatico nella jacuzzi, linfodrenaggio, massaggio alla schiena**



# KOSMETIK

cosmétique  
cosmetics  
cosmetica

## Kosmetische Hand- + Fusspflege • **Traitement cosmétique des mains et des pieds** •

Cosmetic hand and foot treatment • **Trattamento cosmetico delle mani e dei piedi**

- ⇒ **Handpflege** • **manicure** • hand treatment • **Trattamento delle mani** 40 Min. 65.00  
mit Lack und Massage • **avec vernis et massage** • 70 Min. 98.00  
manicure and massage • **con smalto e massaggio**
- ⇒ **Fusspflege** • **pédicure** • foot treatment • **Trattamento dei piedi** 55 Min. 84.00  
mit Lack und Massage • **avec vernis et massage** • pedicure and massage 85 Min. 121.00

## Luxuskörperpeeling

**peeling de luxe du corps** • luxurious body peeling • **peeling gran lusso del corpo** 55 Min. 79.00

- ⇒ **Rückenpeeling** verbunden mit einer entspannenden Rückenmassage • 40 Min. 77.00  
**Peeling du dos combiné avec un massage du dos relaxant** • Peeling of the back combined with a relaxing massage of the back • **Peeling del dorso abbinato ad un massaggio rilassante del dorso**

## „Meer“ Figur - Schlankheitskur

Woche • **semaine** • week • **settimana** 578.00

Schlankheitsbäder, Massagen, Körperpeeling, Schlankheitspackungen • 115 Min. 204.00

„*Sirène*“ **Bains amaigrissants, massages, peeling du corps, enveloppements amaigrissants** •

„*Mermaid*“ Slimmingbaths, massages, body peeling, slimming packs •

„*Sirena*“ **Bagni dimagranti, massaggi, peeling del corpo, impacchi dimagranti**

## „Meer“ Entspannung - Antistresskur

Woche • **semaine** • week • **settimana** 633.00

Entspannungsbäder, Entspannungsmassagen, Packungen, Körperpeeling • 140 Min. 231.00

„*Vague berçante*“ **Bains et massages relaxants, enveloppements, peeling du corps** •

„*Relax and float*“ Relaxing baths and massages, packs and body peeling •

„*Ninnananna del mare*“ **Bagni e massaggi rilassanti, impacchi, peeling del corpo**

## „Meer“ Leichtigkeit - Leichte Beine

55 Min. 105.00

Fuss- und Beinmassage, Solewickel der Beine •

„*Vague dansante*“ **Massage des pieds et des jambes, enveloppement de saumure**

„*Waltzing waves*“ Foot and leg massages, salt packs for the legs

„*Onda danzante*“ **Massaggio dei piedi e delle gambe, impacchi di sale per le gambe**



# KOSMETIK

cosmétique  
cosmetics  
cosmetica

Kosmetik: Sabina Schmidt



## Gesichtsbehandlung • **Traitement du visage** • facial treatment • **Trattamento del viso**

- ➔ **KLASSISCH:** Reinigung, Peeling, Ausreinigen der Haut, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsb- + Decoltée-Massage, Maske, Pflegecreme 100 Min. 148.00  
**CLASSIQUE:** *Nettoyage, peeling, purification, correction des sourcils, masque, massage du visage, crème*  
**CLASSIC:** *Cleaning, peeling, purification, correction of the eyebrows, mask, massage (face and lower neck)*  
**CLASSICO:** *Pulizia, peeling, purificazione, correzione delle sopracciglia, maschera, massaggio della faccia*
- ➔ **SENSITIV - für die empfindliche Haut:** Reinigung, Peeling, Massage, Maske, Pflegecreme 55 Min. 98.00  
**SENSIBLE - pour peau sensible** avec purification, peeling, massage, masque, crème de soin  
**SENSITIVE - for sensitive skin** with cleaning, peeling, massage, mask, care cream  
**SENSITIVE - per pelli sensibili** con pulizia, peeling, massaggio, maschera, crema di cura
- ➔ **ANTI-AGING -** Reinigung, Peeling, Massage, erfrischende Maske, Pflegecreme 70 Min. 118.00  
**ANTI-AGING - purification, peeling, massage, masque frais, crème de soin**  
**ANTI-AGING -** *cleaning, peeling, massage, refreshing mask, care cream*  
**ANTI-AGING -** *pulizia, peeling, massaggio, maschera fresco, crema di cura*

## Männer Spezial • **spécial homme** • special for men • **speciale „uomo“**

- ➔ **Gesichtsbehandlung** verbunden mit einer kurzen, entspannenden Massage • 100 Min. 148.00  
**traitement visage combiné avec un petit massage relaxant** • **facial treatment with a short relaxing massage** • **Trattamento facciale abbinato ad un piccolo massaggio rilassante**

## Weitere Behandlungen • **Autres traitements** • Other treatments • **Altri trattamenti**

- ➔ Wimpern + Brauen färben + Korrektur • **Coloration + correction des cils et des sourcils** • 50.00  
*Tinting + correction of eyelashes and eyebrows* • **Tintura + correzione delle ciglie e delle sopracciglia**
- ➔ Wimpern färben • **Coloration des cils** • Tinting of the eyelashes • **Tintura delle ciglie** 28.00
- ➔ Brauen färben • **Coloration des sourcils** • Tinting of the eyebrows • **Tintura delle sopracciglia** 17.00
- ➔ Augenbrauenkorrektur • **Correction des sourcils** • Correction of the eyebrows 33.00

## Haarentfernung • **Épilation** • Depilation • **Depilazione**

mit Wachs • **à la cire** • with wax • **con cera**

auf Anfrage • **sur demande**  
on demand • **su richiesta**

# BÄDER • WELLNESS

Bains • espace bien-être  
Spa • sauna • steambath  
bagni • sauna • bagno vapore

	Einheimisch	Kinder	Erwachsene
<b>Eintritt Solebad + Fitness</b> (33° C, 3% Salzgehalt, 8 x 15 m) <i>entrée piscine + fitness • pool + gym entry • piscina + fitness</i>	12.00	15.00	17.00
10 Eintritte • 10 entrées • 10 entries • 10 entrate	115.00	---	160.00
<b>Eintritt Solebad, Sauna + Dampfbad</b> • <i>pool + spa entry</i> <i>entrée piscine et espace bien-être • entrata piscina e benessere</i>	25.00	---	32.00
10 Eintritte • 10 entrées • 10 entries • 10 entrate	240.00	---	295.00
<b>Eintritt nur Sauna + Dampfbad</b> • <i>only spa entry</i> <i>entrée seulement espace bien-être • entrata zona benessere</i>	19.00	---	24.00
10 Eintritte • 10 entrées • 10 entries • 10 entrate	180.00	---	225.00

## Öffnungszeiten • horaire • opening hours • orario

### Solebad • piscine • pool • piscina

MON-SAM • LUN-SAM • MON-SAT • LUN-SAB  
SON • DIM • SUN • DOM

0800 – 1200  
---

1500 – 2000  
1500 – 2000

Kinder ab 3 Jahren in Begleitung Erwachsener haben Zutritt zwischen 0900 – 1830 Uhr  
*Les enfants dès 3 ans accompagnés d'un adulte peuvent accéder à la piscine de 0900 – 1830 h*  
Children from 3 years on have access to the pool when accompanied from 9 am – 6.30 pm  
*Bambini dai 3 anni possono entrare nella piscina dalle 0900 – 1830*

### Wellnessbereich • espace bien-être • wellness area • zona benessere

MON-SON • LUN-DIM • MON-SUN • LUN-DOM  
---

Zutritt ab 14 Jahren • *Entrée dès 14 ans* • For clients over 14 years • *I clienti più di 14 anni*

Erweiterte Öffnungszeiten für Hotelgäste! • *Horaires d'ouverture étendus pour les hôtes de l'hôtel!*  
Hotelguests enjoy broader opening hours! • *I clienti del hotel potranno godere di ore di apertura maggiori!*

Zu Ihrer Sicherheit empfehlen wir Ihnen im ganzen Bade- und Wellnessbereich Badeschuhe zu tragen!  
*Pour votre sécurité, nous vous conseillons d'utiliser des sandales de bains dans l'espace thermal et de bien-être!*  
For your safety please use bath-slippers in the spa and wellness area!  
*Per la vostra sicurezza vi preghiamo di usare in piscina e nella zona benessere calzature idonee!*



## Bade- + Wellnesszentrum Breiten

Breiten 1 • CH-3983 Breiten ob Mörel  
Tel. 027 928 42 00 • solbad@breiten.ch • www.salina-maris.ch

